Одним из приемов формирования предпосылок к здоровому образу жизни является туристический поход.

29 августа воспитанники старших и подготовительных групп№ 2, 12, 11, 14 сходили в поход.

Как здорово надеть рюкзак, спортивный удобный костюм, кросовки и вместе со своими друзьями отправиться в удивительное путешествие!

Теплая солнечная погода создавала атмосферу радости и всеобщего ликования. Разместившись на большой поляне, между детьми всех групп, прошли веселые спортивные соревнования. Ребята играли в футбол, рассматривали луговые цветы и травы, закрепляли названия насекомых: муравьишки, паучки, пчелы активно суетились потревоженные непрошенными гостями.

Проведение таких мероприятий несет большую педагогическую ценность: сплачивает коллектив детей и взрослых, позволяет найти новых друзей, формирует такие качества характера как выносливость, доброжелательность, заботу, способствует осознанию и применению в повседневной жизни норм и правил поведения.

В детский сад возвращались все уставшие, но очень довольные. День действительно удался на славу. Положительные эмоции и заряд хорошего настроения на долго останутся в памяти как детишек так и взрослых.